**Dbajmy o kondycję fizyczną w czasie przerwy zajęć w szkole**

**Zestaw ćwiczeń nr 2 do domu dla klas IV-VIII z butelkami wypełnionymi wodą.**

**Przybory: 2 butelki plastikowe (1 l) napełnione wodą, koc, dywan**

**Tydzień: 06 – 10 kwietnia 2020 r.**

**Życzę powodzenia i wytrwałości ;-)**

**Niestety brak zdjęć**















































Dziękuję za wykonanie zestawu ćwiczeń ☺