**Dbajmy o kondycję fizyczną w czasie przerwy zajęć w szkole**

**Zestaw ćwiczeń nr 1 do domu dla klas IV-VIII**

**Tydzień: 30.03.2020 – 03.04.2020**

**Życzę powodzenia i wytrwałości ;-)**



























Dziękuję za wykonanie zestawu ćwiczeń ☺